

LES FOULEES UPIENNES

7/8 SEPTEMBRE

TRAIL
22 KM
12 KM
6.5 KM

XTREM CHALLENGE - VTT & TRAIL 25 + 22 KM



L'ESTIVALE
7/8 SEPTEMBRE

COURSES NATURE
6KM500 - 11KM - 22 KM

VTT

25KM CHRONO

CHALLENGE
VTT+TRAIL

10KM
DECOUVERTE

-25KM MONT MIERY RACE
-10KM DECOUVERTE

7 SEPTEMBRE 2019
26 - UPIE

L'estivale le retour

Après une année en veilleuse la version Estivale des Foulées Upiennes donne rendez-vous sur 2 jours le 7 et 8 septembre.

Avec plus de 600 coureurs en janvier, l'organisation espère pouvoir attirer autant de monde sur le week-end.

Pour ceci, une grosse nouveauté au programme.

Le samedi les foulées seront en version VTT, sur 2 parcours.

25 km chrono et un 10 km rando

De quoi découvrir les bois, et des passages sauvages, dont seule l'organisation à le secret.

Le dimanche les baskets prendront la relève.

Certains pourront même tenter le Xtrem challenge, cumul du 25 km VTT et du 22 km trail du dimanche.

11 km et 7 km sont au menu, pour les moins courageux ou entraînés.

Des parcours avec des variantes en rapport de l'hivernale, ainsi que le retour sur une combe ouverte par l'organisation en 2016.

Des surprises sont prévues, pour rendre la course unique, comme le canon à mousse de l'hivernale, les pistes verte, bleu, rouge, pour accéder aux sentiers et passages surprenants.

Afin d'organiser du mieux possible, l'association Promo Sport recherche des bénévoles, pour préparer les circuits, pour signaler, l'accueil, l'animation, Musiciens, etc.

Si vous souhaitez communiquer, faire connaître votre activité, apporter une aide matériel et rejoindre l'équipe : 06 66 88 02 82

Jack Peyrard

Promo Sport Organisation Events

Facebook Team New Balance Challenge Vallée de la Drôme Trail de Mirmande :

Foulées Upiennes & Glandass' trail

Team Manager NEW BALANCE

T : 06 66 88 02 82

vldcom@yahoo.fr