

PROMO SPORT

LES FOULEES UPIENNES L'ESTIVALE 25 & 26 Juillet

Les grands espaces vous manquent ?! C'est le moment de les retrouver en vous inscrivant dès maintenant aux Foulées Upiennes ou au Mont Mièry Race VTT. Petit à petit, la Joie de se retrouver ensemble prend le dessus, « une première victoire » contre ce satané virus, toujours présent hélas.

Pour Promo Sport et ses partenaires, l'organisation nécessite une constante attention dans cette période troublée mais nous sommes confiants pour la réussite de la manifestation. Nous serons sûrement l'une des premières manifestations autorisées. Pour ceci, nous appelons au bon sens de chacun et au respect de toutes les consignes, que nous mettrons en place.

Samedi place au VTT : 2ème édition Mont Mièry Race VTT départ 9h30

Sur 10km en mode rando, ou sur 25km avec le chrono ! Débutant ou confirmé, pour le plaisir ou pour performer, il y en aura pour tous les goûts !

Dimanche : Trail - départ 9h - 9h30

Pour sa 4ème édition, l'estivale revient avec les fondamentaux de l'hivernale en proposant trois nouveaux parcours de trail (22km, 12km et 8km)

Le Xtrem Challenge : Cumul du 25km VTT + du 22 km Trail

Au fil des kilomètres, vous emprunterez les chemins et sentiers des bois de Mièry, à la poursuite du chrono ou des sens.

Vous serez éblouis par la vue, par les passages secrets dans les combes. Les 3 becs, la montagne de la Raye vous saluera depuis son écrin resplendissant.

Inscriptions : www.foulees-upiennes.com

Nous lançons également un APPEL AUX BENEVOLES afin de permettre la mise en place du protocole sanitaire. Des postes de 10mn à la journée, suivant votre temps.

N' hésitez pas à nous rejoindre.