

Foulées upiennes 2019 L'Hivernale

Il y avait affluence dimanche matin dans l'aire de départ des foulées Upiennes. Pour sa 4^e édition, ils étaient de la Drôme, de l'Ardèche, mais aussi de l'Isère, de la Région Lyonnaise, Grenoble, Haute Savoie, Marseille....

Record :

L'événement bat le record d'inscription de 2018, avec presque 600 coureurs inscrits, sur toutes épreuves confondues. Un succès intimement lié aux valeurs de la manifestation : **l'authenticité, la convivialité de l'organisation PromoSport et du club du Cap Upie, ainsi qu'une bonne dose de délire.** Sur les sentiers tour à tour sauvages, les combes techniques et (rarement) roulants des bois de Miery, les coureurs ont profités des aménagements, du balisage, et découvrir un nouveau concept, qui a surpris plus d'un coureur. En effet ceux-ci avaient trois options, pour pénétrer dans les endroits les plus techniques. Une piste verte sans risques, une bleu, plus technique, et enfin la rouge, ouverte au plus court, mais avec des forts pourcentages. A l'arrivée tous étaient enchantés par cette découverte.

Une hivernale sans neige, ce n'était pas possible pour l'organisation :

Après un Flash Mob sur la ligne de départ, avec la chanson du Skieur Fluo « Tchic et Tchac », les coureurs ont découverts à l'arrivée la surprise qu'avait annoncé Jack Peyrard au départ.

Un canon à neige et mousse était en place, pour former une tempête de neige, dans la dernière ligne droite. De quoi amuser, les coureurs et spectateurs, et offrir un moment unique.

- **Bataille de haut vol sur le 19 km et record.**

Le 19 km et 630 m D+ offrait un spectacle sportif de haut vol avec une brochette de leaders au départ. Mais c'est finalement Alban Ferrieux qui remporte cette édition en 1h29mn46s devant Pierre Paillasson « 4^{ème} en 2018 » et Jonathan Carrier. Chez les filles, belle victoire d'Hélène Foisy devant Sarah Vivier-Boudrier et Anais Vincent

- **Chronos canons sur le 7km700 et 14 km**

Sur le 14km Edouard Planel, vainqueur de 2018 laisse son trône à Nicolas Zalejki qui s'impose en 1h03, pulvérisant le record de presque 5mn. Une belle 3^{ème} place de Romain Balleydier. Chez les filles c'est Julie Moulin qui s'impose en 1h25mn25s, battant le record pour 13 secondes. Le podium est complété par Bernadette Dupart et Fabienne Péllegri

Sur le 7km c'est Brice Aerts qui s'impose sur la fin devant Quentin Jacquamet et Baptiste Le Noir de Carlan. Alors que la sensation était chez les filles, avec une majorité de femme au départ, et parmi elle, la prometteuse triathlète Marine Valette, elle qui vise les JO et Paris 2024, s'impose en 43mn40s en explosant le record de 5mn et une 17^{ème} place au scratch. Thiphaine Lesage termine 2^{ème}, devant Katidja Abdourraquib.



Unanime :

L'ensemble des coureurs étaient sous le charme des circuits et la qualité de l'organisation.

Une signalisation, des ravitaillements, une animation, qui donne envie aux concurrents de revenir pour l'estivale le 7/8 septembre.

Plus d'infos : www.foules-upiennes.com