

UPIE

Le Prestois, Vendredi 7 juin 2019

## Formation aux premiers secours pour l'ADMR



La formation des intervenants auprès des familles et personnes âgées est très importante.

C'est pourquoi, l'association ADMR d'Upie a proposé, entre autres, à ses salariés une formation aux premiers secours PSC1. Neuf salariées y ont participé : Rachel Courtial, Isabelle Granjon, Christine

Jamet, Caroline Joaquim, Carole Lefevre, Delphine Marion, Marjolaine Palix, Catherine Polindre et Angélique Richaud.

Cette formation a eu lieu à la caserne des Pompiers de la Raye et a été dispensée par Michaël Bunichon, formateur, et son assistant, Gaël Blard.

Toutes ont obtenu leur di-

plôme. Une petite réception, lors de la remise de ces diplômes à la caserne, a réuni pompiers et bénévoles de l'ADMR d'Upie. Cela a permis d'échanger sur l'importance de ce geste civique très utile dans la vie professionnelle comme dans la vie quotidienne.

UPIE

DL du 29 juin 2019

## Des cours d'initiation au web et à l'informatique très prisés



Les bénévoles de l'ADMR, sensibilisés aux difficultés rencontrées par certaines personnes face à l'informatique, ont organisé des ateliers informatiques pour leurs bénéficiaires retraités. Les cours étaient animés par l'Espace Public Numérique la b@se à Valence (Tél. 04 26 50 59 77). Cette formation d'initiation à l'informatique et à internet a eu lieu à Upie, durant cinq 5 séances de 2 heures, pour six personnes. Ce dispositif, gratuit pour les participants, est soutenu financièrement par la conférence des financeurs pour la perte d'autonomie de la Drôme (CFPPA). Du débutant ou à l'usager ayant un peu de pratique, chacun a pu acquérir les compétences numériques pour accéder plus facilement aux services administratifs, à l'information et aux contacts avec leurs proches.